

Generationen bewegen

Kurs-Nr.

10

Sich gemeinsam bewegen, miteinander etwas erleben fördert den Kontakt zwischen den Generationen. Die Tagung zeigt bewährte Beispiele aus der Praxis, wie verschiedene Altersgruppen erlebnisorientiert miteinander in Kontakt gebracht werden können. In jedem Workshop werden einige Sequenzen praktisch geübt. Die Teilnehmenden können drei verschiedene Workshops besuchen und erhalten Tipps und Tricks für den Transfer in den beruflichen Alltag.

Lustvoll bewegen

Fördert und stärkt Beweglichkeit, Gleichgewicht und Koordination. Mit Sportwissenschaftlerinnen.

Mit allen Sinnen

Die Umgebung neu entdecken: tasten, riechen, schmecken, lauschen, staunen. Mit der Kita Mixmax aus dem Domicil für Senioren Schöneegg.

Gemeinsam singen

Mal alte Melodien im Ohr, mal neue Lieder auf den Lippen. Einander zuhören, zusammen einen Raum mit Tönen füllen. Mit den Liederpatinnen und -paten der Stadt Bern.

Erzähl mir was

Bilderbücher regen Gross und Klein an: zum Erzählen und Diskutieren, zum gemeinsamen Entdecken und Philosophieren. Mit einer Bilderbuchnärrin tauchen Sie in diese phantastische Welt ein.

Generationentanz

Tanzen tut der Seele gut, trainiert das Gedächtnis und macht kreativ. Mit einer Tanzpädagogin.

Zäme spiele

Ein bunter Strauss voller Spielideen für Alt und Jung. Neues und Unbekanntes für unterhaltsame Stunden in der Familie und mit Freunden. Spiele zum Lachen, Raten, und Geniessen. Mit einem Spielberater aus dem DracheNäscht.

Sport im Kopf

Spielend das Gehirn trainieren macht Jung und Alt gleichermaßen Spass. Eine erfahrene Gedächtnistrainerin liefert Beispiele.

Outdoorspiele mit wenig Material

Frische Luft, Freiraum und Fantasie sind alle nötigen Zutaten für spielerische Erlebnisse in der freien Natur. Eine Mitarbeiterin der Fachstelle SpielRaum vermittelt einfache aber verblüffende Gruppenspielideen für jedes Alter.

Tagungsleitung

Esther Enderli und Regula Zähler, Generationenbeauftragte, Bereich Gemeindedienste und Bildung

Katharina Wagner, Eltern- und Familienarbeit, Bereich Katechetik

FR. 9. MÄRZ
9.00 – 16.00 UHR

ORT

Kirchgemeindehaus Petrus, Bern

ANMELDEFRIST

20. Februar

KOSTEN

CHF 90.–

ANMELDUNG

Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn, Gemeindedienste und Bildung
Schwarztorstrasse 20, PF 6051, 3001 Bern
T 031 385 16 16, F 031 385 16 20, bildung@refbejuso.ch

